

# Tự xét nghiệm HIV/AIDS Để kiểm soát sức khỏe bản thân

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

Bộ kit test HIV thuộc loại xét nghiệm sàng lọc kháng thể HIV. Sau khi nhiễm HIV 23-90 ngày (khoảng 4-12 tuần) mới có thể xét nghiệm ra có bị nhiễm hay không.



Phương pháp sàng lọc và dịch vụ

## Chương trình bốc thăm giải thưởng về tự xét nghiệm HIV/AIDS

Sau khi sàng lọc, lên mạng đăng nhập vào kết quả xét nghiệm để nhận phiếu đổi quà bộ kit test miễn phí và bốc thăm giải thưởng.

Để tra cứu thông tin về giải thưởng, vui lòng truy cập vào trang web tự xét nghiệm sàng lọc (URL: <https://gov.tw/IPYs>)

Các bộ xét nghiệm được cung cấp miễn phí thông qua phiếu đổi quà điện tử hoặc các dự án chương trình khác, nên sau khi đăng nhập kết quả xét nghiệm sẽ không được cấp thêm phiếu đổi quà nữa, mà chỉ được ham gia chương trình bốc thăm trúng thưởng



Hướng dẫn chương trình bốc thăm trúng thưởng

- (1) Những người có quan hệ tình dục nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất một lần.
- (2) Những người có quan hệ tình dục không an toàn nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất mỗi năm một lần.
- (3) Nếu bạn có các hành vi nguy cơ lây nhiễm (như mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, quan hệ tình dục với nhiều bạn tình, sử dụng thuốc gây nghiện, dùng chung kim tiêm với người khác, v.v.), nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc định kỳ mỗi 3 đến 6 tháng một lần.



## Kết quả sàng lọc dương tính

### Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng"

Mời bạn tìm kiếm hỗ trợ tại đây



- ★ Có thể ấn danh
- ★ Có thể tư vấn qua điện thoại hoặc trực tuyến

Bảng cách xuất trình ảnh chụp "mã số kit test", bệnh nhân sẽ được miễn một phần chi phí y tế và lệ phí khám bệnh tại lần khám đó.

• Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng", tức là kháng thể dương tính, nghĩa là bạn có thể đã bị nhiễm HIV, cần phải tiến hành xét nghiệm để xác định chắc chắn, ngay cả khi bạn thấy không khỏe thì vẫn nên đến "Cơ sở y tế được chỉ thị về HIV/AIDS để xét nghiệm xác nhận lại.

## Kết quả sàng lọc âm tính

- Có thể đang trong giai đoạn cửa sổ, nên tránh các hành vi nguy cơ và tiến hành xét nghiệm sàng lọc thường xuyên.
- Để ngăn ngừa lây nhiễm, vui lòng sử dụng bao cao su và chất bôi trơn gốc nước đúng cách trong suốt quá trình quan hệ tình dục, không dùng chung kim tiêm, chày pha loãng và không sử dụng ma túy, ngoài ra cũng có thể chọn điều trị dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP).

PrEP là thuốc dự phòng trước phơi nhiễm đã được nghiên cứu quốc tế chứng minh là có hiệu quả trong việc phòng ngừa nhiễm HIV, cần phải được bác sĩ đánh giá chỉ định trước khi sử dụng. Để biết thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo thông tin trong link mã QR.



Cẩm nang gói PrEP



Trang web chương trình PrEP



CDC giúp bạn làm quen với PrEP

### Đăng ký thành viên (ẩn danh) (Trở thành thành viên để nhận thông báo chương trình thường xuyên)

**01** Vào khu vực thành viên, nhấp vào "Đăng ký thành viên", nhập tài khoản thành viên và đặt mật khẩu, sau khi xác minh thì nhấp vào gửi đăng ký.

Xin lưu ý rằng, một số loại hộp thư điện tử như Yahoo mail có thể sẽ không nhận được mã xác minh. Chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng hộp thư điện tử trên các nền tảng khác (như Gmail hoặc các hộp thư điện tử trả phí khác) để thực hiện đăng ký.



**02** Hệ thống sẽ tự động gửi email xác nhận. Vui lòng nhấp vào liên kết trong email để hoàn tất quá trình xác thực.

#### 自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

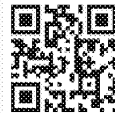
您好：  
恭喜您!會員註冊成功!  
EMail認證碼：Y3X571\$FW1，請點[連結](#)，進行EMail認證!謝謝!

### Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm (ẩn danh)

**01** Chụp ảnh: Vui lòng chụp ảnh "mã số kit test" trên bao bì



**02** Lên mạng và kiểm tra kết quả (ẩn danh), nhận phiếu đổi quà và bốc thăm giải thưởng.



Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm



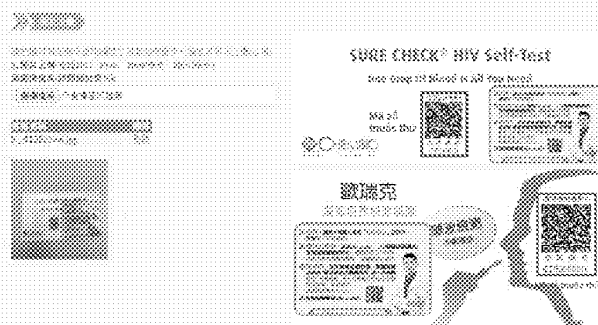
Quét mã QR của mã số kit test trên hộp bằng điện thoại di động hoặc máy tính bảng sẽ tự động dẫn vào mã số thuốc thử.



Truy cập trang web tự sàng lọc / đăng nhập kiểm tra kết quả xét nghiệm để đổi kit test và bốc thăm trúng thưởng, đồng thời nhập mã số kit test. (<https://reurl.cc/WXn0C7>)



**03** Hoàn thành điền phiếu khảo sát trực tuyến và tải lên ảnh có "mã số kit test" rõ ràng. (Hỗ trợ các định dạng ảnh: JPG, PNG, định dạng BMP, HEIC)



**04** Sau khi thông qua xét duyệt, hệ thống sẽ tự động gửi phiếu đổi quà điện tử tới tài khoản thành viên của bạn (bạn có thể đăng nhập để xem sau khi xác minh).

