

教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路5
號

承辦人：林雅靚

電話：(02)7736-5537

電子信箱：yclin@mail.moe.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國113年3月5日

發文字號：臺教綜(五)字第1132100226號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：無附件

主旨：本部委託財團法人董氏基金會發展之健康體位相關衛教
素材（計8式），業置於學校衛生資訊網，請善加運用，
以促進大專校院學生健康，請查照。

說明：

- 一、依學校衛生法第19條及其施行細則第14條規定，學校應
加強辦理健康促進及建立健康生活等活動，包括健康飲
食等增進健康之活動及體重控制等提升自我健康照護行
為之活動。
- 二、本部為提升大專校院學生健康飲食知能及培養規律運動
的習慣，特委託財團法人董氏基金會製作旨揭健康體位
衛教素材（包含「規律運動 動出好身材！」行動方案、
「讓運動成為你的日常」海報、「健康吃早餐」影音
檔、「減少含糖飲」影音檔、「我懂吃 健康配一餐」行
動方案、「外食營養滿分挑戰賽」海報、「飽睡好眠 活
力一整天」行動方案、「如何睡得好？」海報，共計8
式），提供貴校納入學校健康促進活動或相關衛生教育
宣導推動，以促進大專學生健康。
- 三、旨揭健康體位衛教素材，置於本部學校衛生資訊網/健康
體位/宣導資料項下（網址為
<https://cpd.moe.gov.tw/article?pltid=207&ctid=882>），請



自行下載運用。

正本：各公私立大專校院

副本：財團法人董氏基金會

113/03/06
08:16:58

裝



線