

檔 號：

保存年限：

## 教育部 函

機關地址：100217 臺北市中正區中山南路  
5號

承辦人：王昱婷

電話：(02)77367827

電子信箱：cathyw@mail.moe.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國112年4月14日

發文字號：臺教學(一)字第1122801838號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：家庭教育中心暨家長工作坊計畫、校園心理健康促進家長工作坊計畫各1份(附件一 A09000000E\_1122801838\_senddoc1\_Attach1.pdf、附件二 A09000000E\_1122801838\_senddoc1\_Attach2.pdf)

主旨：本部訂於本(112)年5月13日(星期六)及本年6月10日(星期六)辦理心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫「家庭教育中心暨家長工作坊」及「校園心理健康促進家長工作坊」共2場(計畫如附件)，惠請轉知學生家長及學校人員踴躍參加並依報名期限完成報名，請查照。

說明：

- 一、為提升教師、學生及學生家長自殺防治知能，本部已編製心理健康促進與自殺防治手冊，內容介紹心理健康與自殺防治有關的基本概念，以及前述主要對象在此議題下的角色功能，提供家長理解學生心理健康議題之重要性與維繫心理健康之作法。
- 二、為促進家長因應學生心理健康議題之知能，本部訂於旨揭日期，由國立臺灣大學辦理工作坊，惠請轉知學生家長及學校人員踴躍參加並依報名期限完成報名，工作坊資訊如下：
  - (一)辦理方式採線上工作坊，連結於行前通知發送。
  - (二)參加對象：
    - 1、家庭教育中心暨家長工作坊：家庭教育中心人員與各級學校學生家長。

國立中興大學



1120006812 112/04/14



2、校園心理健康促進家長工作坊：各級學校學生家長及學校人員。

(三)報名方式，採網路報名：

1、第1場請於本年4月28日（星期五）中午12時前完成報名，連結：<https://forms.gle/P7Kbqndst7cpSsg59>。

2、第2場請於本年5月19日（星期五）中午12時前完成報名，連結：<https://forms.gle/s6j2cePa2s2TM9T18>。

(四)工作坊聯絡人：國立臺灣大學醫學院護理學系林小姐；電話：(02)23123456分機288430；Email：[ntunurse214@gmail.com](mailto:ntunurse214@gmail.com)。

正本：各公私立大專校院

副本：吳佳儀教授(國立臺灣大學醫學院護理學系)(含附件)

H12/04/14  
15:08:37

裝

線

# 教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣計畫

## 家庭教育中心暨家長工作坊

**主辦機關：**教育部。

**承辦學校：**國立臺灣大學。

**協辦單位：**台北市家長協會/社團法人社區大學全國促進會/社團法人台灣家長教育聯盟/Only 實驗教育/臺北市文山社區大學/新北市永和社區大學/基隆社區大學/宜蘭縣羅東社區大學/高雄市旗美社區大學/社團法人臺中市父母成長協會/社團法人台北市視障者家長協會。

**活動名稱：**家庭教育中心暨家長工作坊「孩子，我在！青少年心理健康議題之溝通與因應」。

**活動時間：**112年5月13日(星期六)9:00-12:00。

**辦理方式：**線上(WEBEX，請先完成軟體下載)。

**活動目的：**推廣教育部112年「校園心理健康促進與自殺防治手冊」內容與青少年自殺防治最新策略，提升家庭教育中心對於推動與舉辦家長自殺防治知能之重要性

**參加對象：**家庭教育中心人員與各級學校學生家長。

**報名方式：**

- 本計畫報名採網路報名，請於112年4月28日(星期五)中午12點前完成報名，報名網址：

<https://forms.gle/P7Kbqndst7cpSsg59>。

- 錄取名單將於112年5月3日(星期三)下午5點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於112年5月5日(星期五)下午5點前回覆信件告知取消。
- 行前通知及工作坊連結於112年5月9日(星期二)中午12點以電子郵件寄發。

➤ 其他事項：請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長版」，以利討論進行，歡迎填寫手冊回饋表單。

手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>。



報名表單



手冊回饋表單



手冊電子版

## 活動簡介

110年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題(詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://reurl.cc/WDvvd7>)。2023年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，家長透過工作坊亦能促進對孩子心理健康的了解、親子關係經營與自殺防治相關議題的討論。有鑑於此，本次工作坊將介紹教育部最新手冊內容，給予家庭教育中心自殺防治工作推廣之建議，並邀請專家專題演講並與家長討論如何關懷與陪伴孩子，克服青春期壓力與心理健康議題。歡迎家庭教育中心人員與家長一起參加！

## 活動流程規劃

主題:青少年心理健康與家長溝通關懷

時間	活動流程	參與人員
9:00-9:10	開幕式	各級長官
9:10-9:20	介紹教育部手冊	吳佳儀教授
9:20-9:40	家庭教育中心自殺防治工作推廣之建議	
9:40-10:40	青少年心理健康與家長關懷溝通議題	羅惠群心理師
10:40-10:50	休息時間	
10:50-11:40	議題討論:青少年溝通議題與因應	所有人員
11:40-12:00	總結+填回饋問卷	吳佳儀教授

### 主持/主講人:

吳佳儀教授:臺灣大學醫學院護理學系教師/台灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師:國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任講師/諮商心理師公會全聯會理事

- ◆ 本計畫聯絡人：林京穎小姐。電話：(02)2312-3456#288430；Email：ntunurse214@gmail.com

## 教育部校園心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案計畫

### 校園心理健康促進家長工作坊

**主辦機關：**教育部。

**承辦學校：**國立臺灣大學。

**協辦單位：**台北市家長協會/社團法人社區大學全國促進會/社團法人台灣家長教育聯盟/Only 實驗教育/台北市文山社區大學/新北市永和社區大學/基隆社區大學/宜蘭縣羅東社區大學/高雄市旗美社區大學/社團法人臺中市父母成長協會/社團法人台北市視障者家長協會。

**活動名稱：**校園心理健康促進家長工作坊「從網路成癮看親子溝通與自殺防治」。

**活動時間：**112年6月10日(星期六)9:00-12:00。

**辦理方式：**線上 (WEBEX, 請先完成軟體下載)。

**活動目的：**介紹教育部最新手冊內容；與家長共同關注青少年心理健康議題。

**參加對象：**各級學校學生家長及學校人員。

**報名方式：**

- 本計畫報名採網路報名，請於112年5月19日(週五)中午12點前完成報名，報名網址：  
<https://forms.gle/s6j2cePa2s2TM9T18>。
- 錄取名單將於112年5月23日(週二)下午5點前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於112年5月26日(週五)下午5點前回覆信件告知取消。
- 行前通知及工作坊連結於112年6月7日(週一)中午12點以電子郵件寄發。



報名表單

➤ **其他事項：**請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長版」，以利討論進行。

手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>。



手冊回饋表單



手冊電子版

## 活動簡介

110年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題(詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://reurl.cc/WDvvd7>)。2023年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，家長透過工作坊亦能促進對孩子心理健康與自殺防治相關議題的討論。近期青少年網路成癮之議題受大眾關注，長時間沉浸在網路世界中，可能會有明顯憂鬱、焦慮情形且有網路成癮議題，本次工作坊將介紹教育部最新手冊內容，並與家長討論如何陪伴孩子克服網路成癮的議題、增加溝通效率。歡迎家長們一起參加！

## 活動流程規劃

主題：網路成癮與親子溝通

時間	活動流程	參與人員
9:00-9:10	開幕式	各級長官
9:10-9:30	介紹教育部手冊推廣行動方案	吳佳儀教授
9:30-10:30	網路成癮	羅惠群心理師
10:30-10:40	休息時間	
10:40-11:40	議題討論：網路成癮與親子溝通	所有人員
11:40-12:00	總結+填回饋問卷	吳佳儀教授

### 主持/主講人：

吳佳儀教授：臺灣大學醫學院護理學系教師/台灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師：國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系兼任講師/諮商心理師公會全聯會理事

- ◆ 本計畫聯絡人：林京穎小姐。電話：(02)2312-3456 #288430；Email：ntunurse214@gmail.com

