

三發教育基金會【人各有痣專案計畫】

點亮天賦~職涯探索工作坊

活動簡章

壹、工作坊介紹

本工作坊旨在協助大專院校學生透過團隊合作、MBTI性格測驗與職涯探索課程，深入了解自身特質與潛力，並規劃未來職涯方向。在三天的課程中，參與者將學習如何運用個人優勢，探索自我與未來發展的可能性；適合對自我探索與職涯規劃感興趣的大專院校學生，透過參與工作坊為未來的人生道路找到更清晰的方向。

歡迎懷抱熱情與好奇心的你一起參與，共同探索未來的無限可能！

貳、課程資訊

一、時間、地點

1. 課程日期:2025/1/15(三)-1/17(五)
2. 課程時間:1月15日-16日 上午 10:00 - 下午16:00
1月17日 上午09:00-下午16:00
3. 課程地點:臺北市立大學博愛校區 勤樸樓CB105C(臺北市中正區愛國西路1號)

二、課程大綱

點亮天賦~職涯探索工作坊			
時間	1/15(三)	1/16(四)	1/17(五)
09:00~10:00			職涯探索課程— 人生設計卡
10:00~12:00	分組與破冰 「探索你的MBTI」	玩出團隊力- 團隊共事的問題解決術	
用餐時間			
13:00~16:00	「探索你的MBTI」 MBTI了解與運用	小組討論	成果發表— 我的潛力unlock 結業式

三、課程特色

1. 探索自我性格:透過 MBTI 測驗與解析,了解性格特質與人際互動模式,學習如何在職涯中運用自己的優勢。
2. 實用工具輔助:結合「人生設計卡」課程,啟發參與者規劃未來方向,激發創意與行動力。
3. 團隊合作體驗:以小組討論與活動,增強團隊合作能力,並建立學習與交流的平台。
4. 成果呈現與實踐:結合個人探索與團隊經驗,分享學習成果,展現自我潛力,達到學以致用的目標。

四、特色活動介紹

1. 於1/17日上午安排之人生設計卡課程,學員可將卡牌或相關照片紀錄,發布至限時動態並標註(人各有痣官方IG、人生設計心理諮商所),同時寫下至少15字的心得,將贈送精美禮品一份。(團隊設計之主題周邊禮品)
2. 活動期間將辦理「創意徵選」活動,不限參與者,同時開放工作坊學員自由參與。
 - (1)徵選內容:以影音圖文形式表達自己的天賦與職涯,可以是MBTI的想像,也可以是對未來職涯的憧憬,將作品以照片或影片等形式紀錄,上傳至活動表單,連結將於徵選活動發布時一同公告。
 - (2)徵選結果:徵選結果會在工作坊結束後,於官網進行得獎名單公告;獎品發放在名單公告後聯繫得獎者,統一透過郵寄方式進行發送。
 - (3)名次獎勵:第一名/1名,誠品禮卷500元;第二名/1名,誠品禮卷300元;第三名/1名,誠品禮卷200元。

五、講師介紹

1. 「探索你的MBTI」MBTI的了解與運用

(1)講師:潘美初 老師

(2)學歷:國立台灣師範大學數學系

澳大利亞心理學會(APP)的MBTI®性格類型國際認證講師

(3)現任:MBTI性格類型專業講師

國際家族系統排列學院講師

文化大學教育推廣部兼任講師

2. 職涯探索課程—人生設計卡

(1)講師:龔柏維 老師

(2)學歷:國防大學 心理及社會工作學系 心理碩士班

(3)現任:人生設計心理諮商所 諮商心理師

3. 團隊合作課程

(1)講師:胡瑋翰 老師

(2)學歷:國立台灣師範大學公民教育與活動領導學系／研究所

(3)現任:中華康輔教育推廣協會資深講師

勞動部青年職涯發展中心特聘講師

參、申請資訊

一、申請資格:全國大專院校學生

二、申請時間:2024年12月24日(二) - 2025年1月5日(日) 23:59 截止

三、課程人數:20 人(名額有限,若報名人數超額將依報名內容篩選錄取者)

四、錄取通知:2025年1月7日(二)以粉專公布及Email聯繫;候補名單與錄取名單一起公布,候補錄取會於1月11日(六)中午後Email寄發通知。

五、課程費用:活動免費,惟須繳交保證金500元,保證金機制請見下方說明。

六、修課證明與保證金制度:

1.本工作坊為三發教育基金會贊助執行專案,避免資源浪費發生,三日課程若有無故缺席,記為五點,扣除全部保證金;若遲到30分鐘以上,記為一點,並扣除20%保證金,扣完為止。

2.若有事無法出席者,可以事前通知請假(活動前一天),不予以記點及扣除保證金,事假以一次為限,當日請假或事後請假則視為缺席。

3.若課程結束時,記點為四點以下(含四點)者,會退還剩餘保證金,並頒發修課證明。

七、保證金收取時間及方式:1月11日(六)中午 12:00 前以匯款方式繳交,匯款資訊與錄取通知一併提供。

八、報名連結:<https://forms.gle/qwMtJLimGCbEAN3Z7>

肆、注意事項與聯絡資料

一、聯絡方式

- 1.聯絡信箱:sf.giveitashot@gmail.com
- 2.聯絡電話:0900-138-082 人各有痣專案-行銷企劃 王育禎

二、注意事項

- 1.主辦單位保留活動變更或取消之權利。
- 2.活動報名視同同意活動拍攝之照片提供主辦單位行銷宣傳使用
- 3.當您報名本次活動即表示您同意本基金會活動權益條款、條件與須知,瞭解並同意本活動的主辦單位,基於執行本活動和提供行銷活動等相關業務用,將對於您個人資料為蒐集、處理及利用,您已詳閱、瞭解並同意。就您提供的個人資料,我們將妥善保存和保護,並遵守相關法令的規範。若您希望停止蒐集、處理、利用或刪除您的個人資料,請聯繫聯絡窗口,我們將立即停止蒐集、利用、處理,並刪除您的個人資料。權益條款請參閱連結:

<https://www.sanfar-foundation.com.tw/privacy-policy>