

2022

YOUTH TRAVEL SPOTS IN

TAIWAN

青年壯遊臺灣

青年壯遊點
為 15 / 35 歲青年打造
的體驗學習入門點



教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education



2022

YOUTH TRAVEL SPOTS IN

TAIWAN

青 年 壯 遊 臺 灣



教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education

目錄

CONTENTS

壹、北臺灣壯遊點

- p.05 01 基隆文史青年壯遊點
- p.05 02 基隆燈塔實驗青年壯遊點
- p.06 03 基隆白米甕實驗青年壯遊點
- p.06 04 基隆海洋青年壯遊點
- p.07 05 基隆海都青年壯遊點
- p.07 06 臺北古憶青年壯遊點
- p.08 07 臺北蝙蝠青年壯遊點
- p.08 08 臺北貓空青年壯遊點
- p.09 09 臺北北投青年壯遊點
- p.09 10 新北石門青年壯遊點
- p.10 11 新北深坑青年壯遊點
- p.10 12 新北三鶯青年壯遊點
- p.11 13 新北新店實驗青年壯遊點
- p.11 14 新北菁桐實驗青年壯遊點
- p.12 15 新北十分實驗青年壯遊點
- p.12 16 新北三芝實驗青年壯遊點
- p.13 17 新北台二線實驗青年壯遊點
- p.13 18 新北石碇實驗青年壯遊點
- p.14 19 桃園卡普青年壯遊點
- p.14 20 桃園佳嵐青年壯遊點
- p.15 21 桃園霞雲坪實驗青年壯遊點
- p.15 22 桃園龍潭青年壯遊點
- p.16 23 新竹香山青年壯遊點
- p.16 24 新竹關西青年壯遊點
- p.17 25 新竹芎林青年壯遊點
- p.17 26 苗栗三義青年壯遊點
- p.18 27 苗栗苑裡青年壯遊點
- p.18 28 苗栗公館青年壯遊點

貳、中臺灣壯遊點

- p.20 29 臺中九天青年壯遊點
- p.20 30 臺中石岡青年壯遊點
- p.21 31 臺中舊城青年壯遊點
- p.21 32 臺中梨山青年壯遊點
- p.22 33 臺中鞋技青年壯遊點
- p.22 34 臺中松鶴青年壯遊點
- p.23 35 臺中太平青年壯遊點
- p.23 36 彰化鹿港青年壯遊點
- p.24 37 彰化芳苑青年壯遊點
- p.24 38 彰化二水青年壯遊點
- p.25 39 南投清流青年壯遊點
- p.25 40 南投陶青年壯遊點
- p.26 41 南投中寮青年壯遊點
- p.26 42 南投茭白筍青年壯遊點
- p.27 43 雲林斗六青年壯遊點

參、南臺灣壯遊點

- p.29 **44** 嘉義新港青年壯遊點
- p.29 **45** 嘉義舊監青年壯遊點
- p.30 **46** 嘉義六腳青年壯遊點
- p.30 **47** 嘉義珈雅瑪青年壯遊點
- p.31 **48** 嘉義民雄青年壯遊點
- p.31 **49** 嘉義布袋青年壯遊點
- p.32 **50** 嘉義梅山青年壯遊點
- p.32 **51** 臺南鹿耳門青年壯遊點
- p.33 **52** 臺南府城青年壯遊點
- p.33 **53** 臺南社區體驗青年壯遊點
- p.34 **54** 臺南安平青年壯遊點
- p.34 **55** 高雄旗山青年壯遊點
- p.35 **56** 屏東內埔青年壯遊點
- p.35 **57** 屏東琉球青年壯遊點
- p.36 **58** 屏東東港青年壯遊點
- p.36 **59** 屏東林邊青年壯遊點
- p.37 **60** 屏東四重溪實驗青年壯遊點
- p.37 **61** 屏東部落青年壯遊點

肆、東臺灣壯遊點

- p.39 **62** 宜蘭頭城青年壯遊點
- p.39 **63** 宜蘭樂巴漾青年壯遊點
- p.40 **64** 宜蘭五結實驗青年壯遊點
- p.40 **65** 宜蘭員山青年壯遊點
- p.41 **66** 宜蘭三星青年壯遊點
- p.41 **67** 宜蘭市場青年壯遊點

- p.42 **68** 臺東阿朗壹青年壯遊點
- p.42 **69** 臺東巴喜告實驗青年壯遊點
- p.43 **70** 臺東綠島實驗青年壯遊點
- p.43 **71** 花蓮太巴壠青年壯遊點
- p.44 **72** 花蓮馬太鞍青年壯遊點
- p.44 **73** 花蓮溪口實驗青年壯遊點
- p.45 **74** 花蓮鳳林青年壯遊點

伍、離島壯遊點

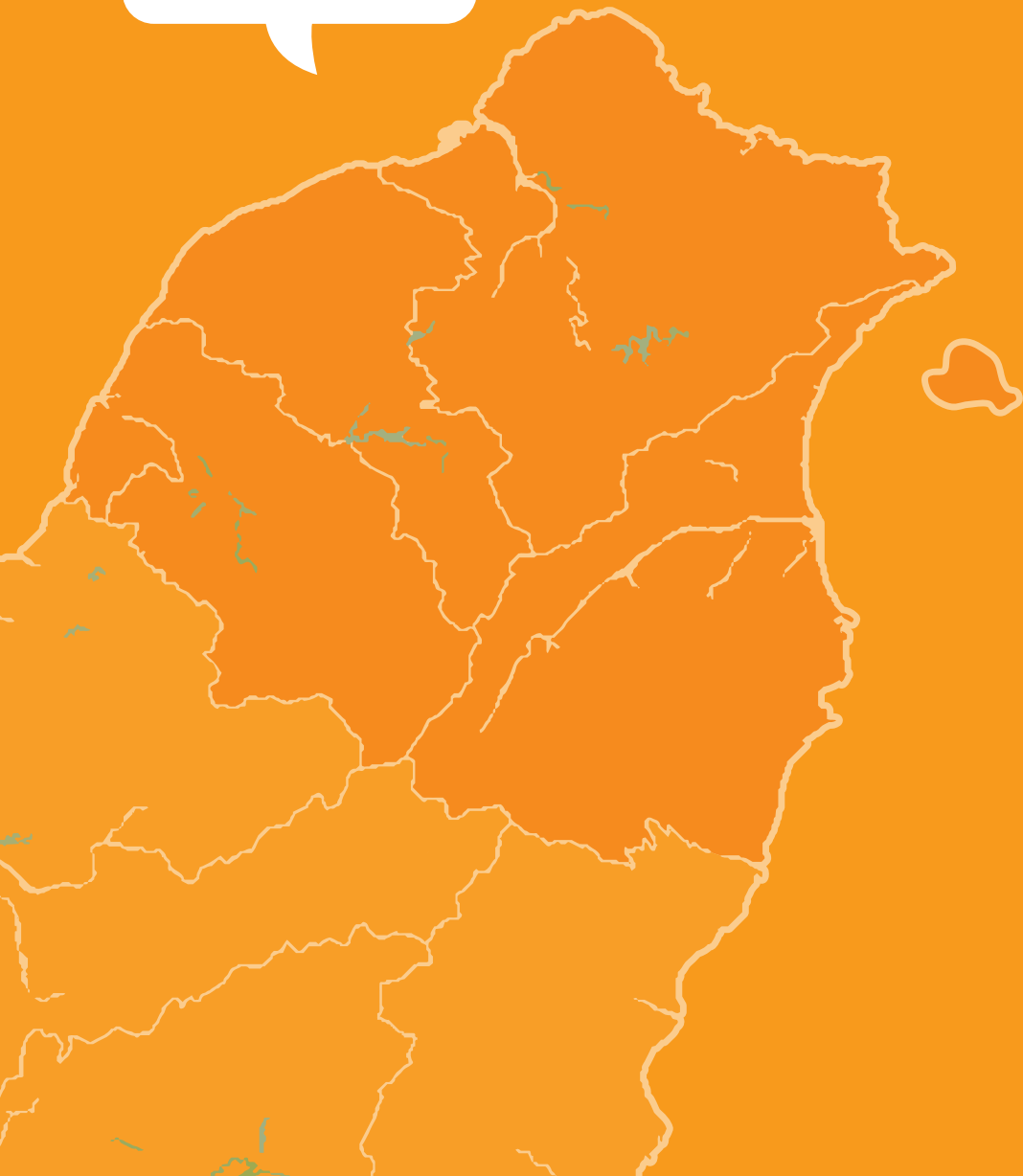
- p.47 **76** 金門青年壯遊點
- p.48 **77** 馬祖青年壯遊點
- p.48 **78** 馬祖津沙青年壯遊點



壹

北臺灣 壯遊點

YOUTH TRAVEL SPOTS
IN TAIWAN



01

基隆文史青年壯遊點

營運單位 | 雞籠文史協進會

諮詢點 | 基隆市仁愛區孝一路 80 之 2 號

聯絡窗口 | 02-24267368
anns6678@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 5-40 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 認識砲臺文化
2. 中元祭文化體驗
3. 基隆在地文化深度探索

02

基隆燈塔實驗青年壯遊點

營運單位 | 中國航海技術研究會

諮詢點 | 基隆市中正區北寧路 2 號

聯絡窗口 | 0978-136-610
sbflighthouse@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 舊鐵道文化
2. 燈塔文化體驗
3. 北海岸漁村風情

03

基隆白米甕實驗青年壯遊點

營運單位 | 基隆市中山區太白社區發展協會

諮詢點 | 基隆市中山區光華路 37 巷 49 號

聯絡窗口 | 02-24293804
meihua.kuo0515@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週三至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 感受山海呼喚
2. 體驗山城之美及社區的愛
3. 三級古蹟砲台與燈塔的故事

04

基隆海洋青年壯遊點

營運單位 | 國立臺灣海洋大學 海洋文化研究所

諮詢點 | 基隆市中正區北寧路 2 號

聯絡窗口 | 0909-243-663
irine817331@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 深入認識食魚文化
2. 海洋文化的教育及科普

05

基隆海都青年壯遊點

營運單位 | 基隆市八斗子產業觀光促進會

諮詢點 | 基隆市中正區八斗街 40 號

聯絡窗口 | 0933-100-741
badouzi789@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 10-25 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 攀登忘憂谷
2. 薯榔海水染體驗
3. 漁鄉、潮間帶探索

06

臺北古憶青年壯遊點

營運單位 | 社團法人臺灣藍染學會

諮詢點 | 臺北市大同區承德路二段 155 巷 3 號

聯絡窗口 | 02-25520133
tsoid2006@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:30-17:00

每梯次可參與人數 | 15-90 人



語言 | 華語、英語、日語

學習體驗特色

1. 手作藍染體驗
2. 農村生活體驗
3. 金包里大路賞芒花
4. 淡水河大稻埕導覽

07

臺北蝙蝠青年壯遊點

營運單位 | 台北市蝙蝠保育學會

諮詢點 | 臺北郵局 3-234 信箱

聯絡窗口 | 0968-147-017
bat@batinfo.org

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-16:00

每梯次可參與人數 | 10-40 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 蝙蝠生態教育及生態觀察
2. 蝙蝠社區、友善農業營造

08

臺北貓空青年壯遊點

營運單位 | 財團法人台北市錫瑠環境綠化基金會

諮詢點 | 臺北市信義區松平路 135-1 號

聯絡窗口 | 02-27236513 #51
hsiliugreening@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 10-45 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 貓空地區人文與茶歷史
2. 自然生態、親山步道導覽
3. 製茶、農事體驗與食農教育

09

臺北北投青年壯遊點

營運單位 | 台北市北投文化基金會

諮詢點 | 臺北市北投區中央南路一段 45 號之 1

聯絡窗口 | 02-28917453
ptcfmail@ms56.hinet.net

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 藍染 DIY
2. 溫泉歷史人文
3. 在地時令節慶體驗

10

新北石門青年壯遊點

營運單位 | 社團法人 IPOWER 培力學社

諮詢點 | 新北市石門區老梅里公地 5 鄰 7-8 號

聯絡窗口 | 02-26383974
ylwu@ipowernpo.org

諮詢點服務時間 | 週一至週五 17:00-21:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 社區議題大客廳
2. 認識淨灘 Upcycle
3. 在地食材的慢食運動
4. 享受社區少年的療癒音樂

11

新北深坑青年壯遊點

營運單位 | 新北市深坑區農會

諮詢點 | 新北市深坑區深坑街 8 號

聯絡窗口 | 02-26623226 #52
wjcjudy@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 古道踏查清新之旅
2. 認識深坑老街發展歷史
3. 手做豆腐、茶文化體驗
4. 農事體驗、香草植物精油 DIY

12

新北三鶯青年壯遊點

營運單位 | 新北市環境文教協會

諮詢點 | 新北市鶯歌區中山路 138 巷 3-5 號 2 樓

聯絡窗口 | 02-26791760

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-18:00

每梯次可參與人數 | 8-20 人



語言 | 華語、英語、日語

學習體驗特色

1. 鶯歌陶鄉人文探索
2. 三鶯文學小鎮壯遊
3. 大漢溪流域環境教育學習
4. 三峽茶、染與竹產業學習

13

新北新店實驗青年壯遊點

營運單位 | 台灣青年綠人協會

諮詢點 | 新北市新店區如意街 8 號地下一樓之 11

聯絡窗口 | 0939-395-293
Amkhenn2020@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 25 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 認識碧潭
2. 白色人權走讀
3. 在地文化深度探索

14

新北菁桐實驗青年壯遊點

營運單位 | 新北市平溪區菁桐社區發展協會

諮詢點 | 新北市平溪區菁桐街 65-1 號

聯絡窗口 | 0983-598-761
youthbody78@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一、三、五 09:00-15:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 菁桐女路文化導覽
2. 螢火蟲書屋創生夢
3. 綠色蔬食低碳體驗活動

15

新北十分實驗青年壯遊點

營運單位 | 新北市平溪區龍安社區發展協會

諮詢點 | 新北市平溪區十分街 66 巷 1 號

聯絡窗口 | 0985-064-764
kim84052066@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 文化記憶漫遊
2. 十分社區小走讀
3. 綠色壯遊活動體驗

16

新北三芝實驗青年壯遊點

營運單位 | 財團法人三芝文化基金會

諮詢點 | 新北市三芝區長安街 24 號

聯絡窗口 | 0975-289-105
sanchih.corner@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-16:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 三芝走讀探索
2. 五感食農教育
3. 絹印工藝體驗

17

新北台二線實驗青年壯遊點

營運單位 | 社團法人新北市共同學習推廣協會

諮詢點 | 新北市板橋區重慶路 168 號

聯絡窗口 | 02-29516166 #16
pccuteacher@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 14:30-19:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 瑞芳三貂嶺聚落故事導覽
2. 宜蘭青農拜訪與農事體驗
3. 台二線公路漁、礦村聚落參訪

18

新北石碇實驗青年壯遊點

營運單位 | 心對話國際文化交流協會

諮詢點 | 新北市石碇區中民里十八重溪 52-1 號

聯絡窗口 | 0922-189-238
wshiding@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 11:00-18:00

每梯次可參與人數 | 40-200 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 深度走訪淡蘭古道
2. 十八重溪鹿窟生態壯遊

19

桃園卡普青年壯遊點

營運單位 | 桃園市復興區桂竹產業發展協會

諮詢點 | 桃園市復興區義盛里 4 鄰 1 號

聯絡窗口 | FB 粉專 - 桂竹協會
trtbamboo2021@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週六 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 10-20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 手作特色竹編或部落小食
2. 部落食農與風味餐食體驗
3. 竹林生態導覽與獵徑尋蹤

20

桃園佳嵐青年壯遊點

營運單位 | 台灣原住民南島產經文教關懷協會

諮詢點 | 桃園市復興區澤仁里 4 鄰溪口路
16 巷 29 號

聯絡窗口 | 02-26579619
iprocoffee@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 5-30 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 走讀部落原味
2. 舌尖與香氣的奇妙旅行

21

桃園霞雲坪實驗青年壯遊點

營運單位 | 桃園市復興區霞雲坪部落
永續發展協會

諮詢點 | 桃園市復興區澤仁里 18 鄰霞雲坪 16 號

聯絡窗口 | 0933-604-296
asuckey@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週三至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 10-40 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 泰雅文化介紹
2. 低碳生活推廣
3. 生態美學結合

22

桃園龍潭青年壯遊點

營運單位 | 桃園市龍潭區三洽水休閒農村
發展協會

諮詢點 | 桃園市龍潭區龍新路
三和段 1392 之 1 號

聯絡窗口 | 0921-876-982
vgsn0681@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 茶山深度體驗
2. 野蜂復育工作
3. 淺山客庄文化

23

新竹香山青年壯遊點

營運單位 | 中華大學學校財團法人中華大學

諮詢點 | 新竹市香山區五福路二段 707 號休閒系

聯絡窗口 | 03-4266216
amityla1919@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週日至週四 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 4 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 小漁村走讀體驗
2. 可食花束 DIY 體驗
3. 香山玻璃產業體驗
4. 茶花、玉蘭花等農業體驗

24

新竹關西青年壯遊點

營運單位 | 新竹縣關西鎮南山社區發展協會

諮詢點 | 新竹縣關西鎮南山里上南片 7 鄰 79 號

聯絡窗口 | 0932-874-821
ohaaoadesign@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 25 人



語言 | 華語、英語、客語

學習體驗特色

1. 客家文化聚落
2. 百年羅屋書院
3. 手作古道體驗

25

新竹芎林青年壯遊點

營運單位 | 新竹縣芎林鄉共好發展協會

諮詢點 | 新竹縣芎林鄉華龍村鹿寮坑 197-2 號

聯絡窗口 | 0900-622-982
tree@natureway.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 16 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 五感山林探索
2. 樹冠層生態探索
3. 引導式探索攀樹

26

苗栗三義青年壯遊點

營運單位 | 苗栗縣三義觀光文化發展協會

諮詢點 | 苗栗縣三義鄉雙湖村 21 鄰大坑 42 號

聯絡窗口 | 0958-372-569
kuohsin31@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 45 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 認識香茅
2. 精油體驗
3. 挑炭古道巡禮

27

苗栗苑裡青年壯遊點

營運單位 | 苗栗縣磚家藝族協會

諮詢點 | 苗栗縣苑裡鎮山腳里錦山 71-17 號

聯絡窗口 | 037-746368
jls037@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週三至週日 09:00-16:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 磚藝體驗 2. 藺草文化 3. 綠意山莊、山腳社區、蕉埔里里山單車漫遊

28

苗栗公館青年壯遊點

營運單位 | 苗栗縣黃金小鎮協進會

諮詢點 | 苗栗縣公館鄉石墻村 6 鄰 131-5 號

聯絡窗口 | 037-228589
acj0622@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週二至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20-40 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 稻草編織體驗 2. 蜜蜂生態導覽 3. 紅棗產業農事體驗 4. 石墻古蹟文化巡禮

貳

中臺灣 壯遊點

YOUTH TRAVEL SPOTS
IN TAIWAN



29

臺中九天青年壯遊點

營運單位 | 臺中市九天文化藝術協會

諮詢點 | 臺中市大雅區清泉路 99 號

聯絡窗口 | 04-25653150 #203
chiotian12@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 150 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 認識藝陣文化
2. 民俗文化、疏文祈福
3. 藝陣體驗 - 鼓藝、神偶舞蹈、臉譜彩繪

30

臺中石岡青年壯遊點

營運單位 | 臺中市石岡人家園再造協會

諮詢點 | 臺中市石岡區土牛里豐勢路
德成巷 22 號

聯絡窗口 | 04-25817638
sk88921@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-16:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語、客語

學習體驗特色

1. 石雕及童玩 DIY
2. 東豐綠廊單車漫遊
3. 大埔客家文化體驗

31

臺中舊城青年壯遊點

營運單位 | 臺灣文化創意產業學會

諮詢點 | 臺中市區綠川東街 20 號 4 樓

聯絡窗口 | 04-22257020
sotcci2006@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 25 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 多元自主學習歷程
2. 體驗舊城特色活動
3. 建築文化美學涵養

32

臺中梨山青年壯遊點

營運單位 | 中華民國文創觀光發展協會

諮詢點 | 臺中市和平區博愛里東關路一段 111 號

聯絡窗口 | 04-23728865
ccsd201701@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 16 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 泰雅部落導覽
2. 梨山生態導覽

33

臺中鞋技青年壯遊點

營運單位 | 財團法人鞋類暨運動休閒科技研發中心

諮詢點 | 臺中市西屯區工業區八路 11 號

聯絡窗口 | 04-23590112 #159
0830@bestmotion.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:30-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 製鞋實作體驗
2. 深度製鞋文化探索
3. 高科技製鞋工廠參觀

34

臺中松鶴青年壯遊點

營運單位 | 社團法人中華我們的生命探索協會

諮詢點 | 臺中市北區民權路 538 號

聯絡窗口 | 04-22918458
CHU5110@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 16:00-21:00

每梯次可參與人數 | 10 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 手工自製紅茶
2. 品嘗部落美食
3. 原住民射箭體驗
4. 登谷關七雄、觀蝴蝶谷瀑布

35

臺中太平青年壯遊點

營運單位 | 財團法人水源地文教基金會

諮詢點 | 臺中市太平區長龍路四段 20 號

聯絡窗口 | 04-22277826
watersource@mail2000.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-18:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 溪流探索
2. 生態探索
3. 社區體驗

36

彰化鹿港青年壯遊點

營運單位 | 社團法人彰化縣保鹿運動協會

諮詢點 | 彰化縣鹿港鎮民族路 131 號

聯絡窗口 | 04-7771181
better@ourlukang.org

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-18:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 街區產業主題導覽
2. 傳統工藝手作體驗
3. 工藝傳承接班經驗談

37

彰化芳苑青年壯遊點

營運單位 | 彰化縣王功蚵藝文化協會

諮詢點 | 彰化縣芳苑鄉王功村漁港路 840 號

聯絡窗口 | 04-8936657
orkorg@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20-40 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 蚵農生活體驗
2. 再創蚵殼美學 DIY
3. 王功生態文化體驗

38

彰化二水青年壯遊點

營運單位 | 彰化縣休閒觀光產業發展協會

諮詢點 | 彰化縣二水鄉文化村光文路 113 號

聯絡窗口 | 0935-674-021
fan71136@yahoo.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 6-30 人



語言 | 華語、英語 (預約服務)、客語

學習體驗特色

1. 在地農村體驗
2. 三鐵共構風情

39

南投清流青年壯遊點

營運單位 | 南投縣原民樸溯永續發展協會

諮詢點 | 南投縣仁愛鄉互助村清風路 73 號

聯絡窗口 | 049-2941396
mayanuh@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語、日語

學習體驗特色

1. 賽德克人文體驗
2. 狩獵山林生態體驗
3. 苧麻編織 DIY 手鍊製作
4. 霧社事件川中島後代歷史

40

南投陶青年壯遊點

營運單位 | 社團法人南投縣三塊厝愛鄉協會

諮詢點 | 南投市建國路 196 號 3F

聯絡窗口 | 049-2226120
threehouse2011@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 南投特色陶藝產業體驗
2. 培養土地認同感及公共事務參與能力

41

南投中寮青年壯遊點

營運單位 | 社團法人南投縣青年返鄉服務協會

諮詢點 | 南投市建國路 196 號

聯絡窗口 | 049-2233325
ntysg2006@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 藍染體驗
2. 手做咖啡教學
3. 無毒農業、長者長照產業介紹

42

南投茭白筍青年壯遊點

營運單位 | 台灣茭白筍推廣協會

諮詢點 | 南投縣埔里鎮一新二巷 11 號

聯絡窗口 | 04-23805696
linsynn@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 5-80 人



語言 | 華語、客語

學習體驗特色

1. 茭白筍生態導覽及體驗
2. 茭白筍特色美食 DIY 活動
3. 白魚復育與生態環境教育

43

雲林斗六青年壯遊點

營運單位 | 雲林縣休閒旅遊推展學會

諮詢點 | 雲林縣斗六市溪洲里竹圍路 112-11 號

聯絡窗口 | 05-5518452
uuyesuu@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 8 人



語言 | 華語

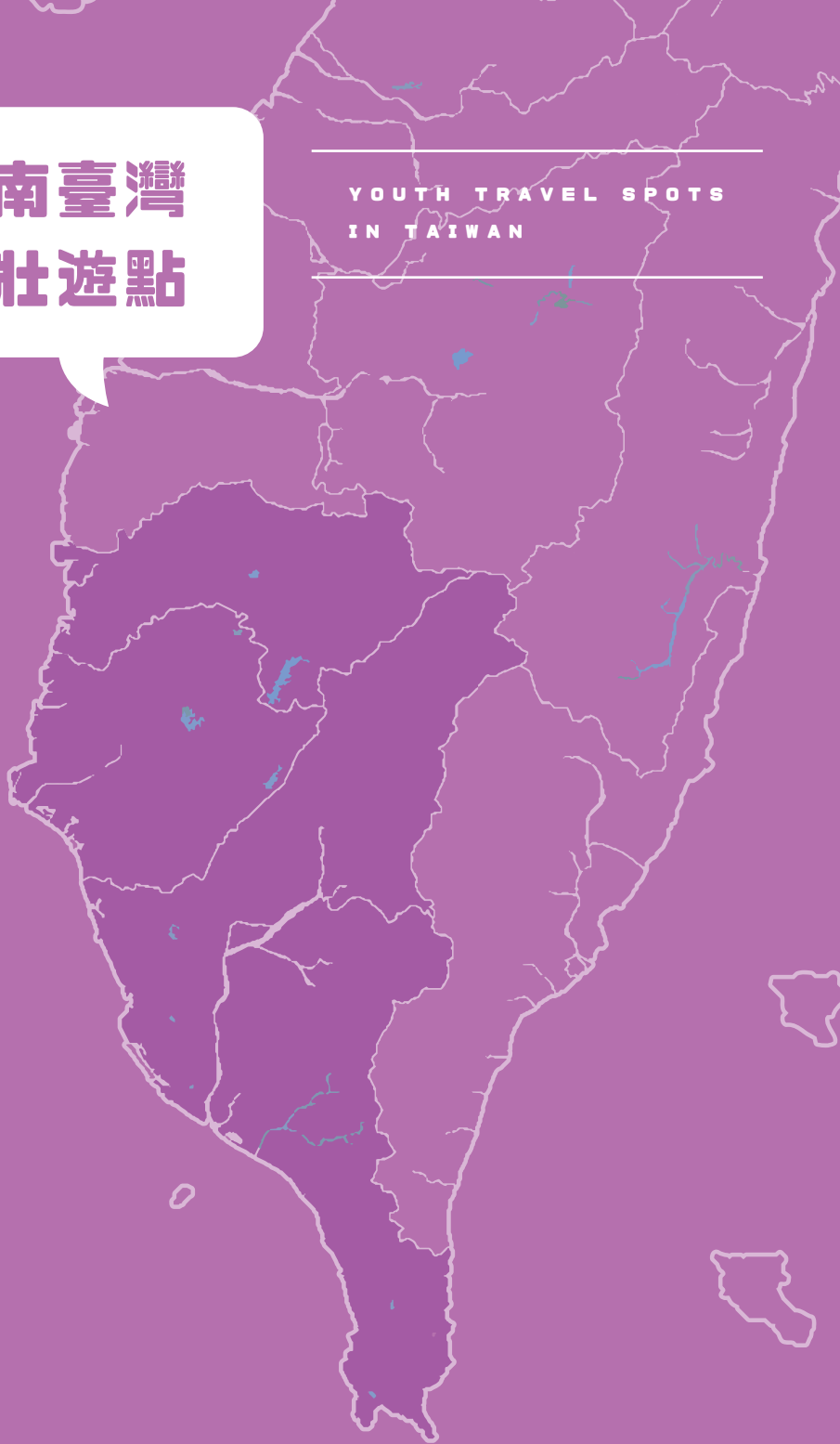
學習體驗特色

1. 草嶺石壁生態探秘
2. 峽谷地質景觀走讀
3. 古坑咖啡園區農業體驗



南臺灣 壯遊點

YOUTH TRAVEL SPOTS
IN TAIWAN



44

嘉義新港青年壯遊點

營運單位 | 嘉義縣頂菜園發展協會

諮詢點 | 嘉義縣新港鄉共和村頂菜園 9-9 號

聯絡窗口 | 05-7813330
local.farm@msa.hinet.net

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 40 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 笨港田野體驗
2. 交趾剪粘藝術
3. 新港北港文化探索

45

嘉義舊監青年壯遊點

營運單位 | 嘉義市洪雅文化協會

諮詢點 | 嘉義市長榮街 116 號

聯絡窗口 | 05-2776540
hoanya.yu@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週三至週日 14:00-20:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 嘉義市五條路徑小壯遊
2. 認識在地林業面貌及發展
3. 倡議珍愛文化資產與鄉土的意識

46

嘉義六腳青年壯遊點

營運單位 | 嘉義大學應用歷史系

諮詢點 | 嘉義縣民雄鄉文隆村 85 號

聯絡窗口 | 0921-894-422
buzzjason1250@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 10:00-17:00

每梯次可參與人數 | 40 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 蒜頭糖廠日式宿舍群
2. 朴子老街走讀導覽
3. 笑咪咪劇團懸偶表演、體驗
4. 「用久柑仔店」百年雜貨店

47

嘉義珈雅瑪青年壯遊點

營運單位 | 嘉義縣阿里山鄉茶山社區發展協會

諮詢點 | 嘉義縣阿里山鄉茶山村四鄰 77 號

聯絡窗口 | 05-2513307
yama2513307@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 鄒去獵遊山林探險
2. 體驗山林、溪河的有趣獵遊

48

嘉義民雄青年壯遊點

營運單位 | 財團法人台灣紅絲帶基金會

諮詢點 | 嘉義縣民雄鄉文化路 7-2 號 3 樓

聯絡窗口 | 05-2266910

alfred@taiwanaids.org.tw

諮詢點服務時間 | 週四至週六 13:30-21:30

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 在地老建築探索
2. 大士爺文化祭體驗
3. 多元性別議題活動參與

49

嘉義布袋青年壯遊點

營運單位 | 社團法人嘉義縣布袋嘴文化協會

諮詢點 | 嘉義縣布袋鎮龍江里新厝仔
402 號洲南鹽場

聯絡窗口 | 05-3478817

budai3478817@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 08:00-17:30

每梯次可參與人數 | 20-80 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 火燈夜巡 - 北管青年陣頭趕鬼趣
2. 漁塭巡禮、生態觀察與濕地走讀
3. 農漁鹽村的地景美學及文化創生

50

嘉義梅山青年壯遊點

營運單位 | 財團法人梅山文教基金會

諮詢點 | 嘉義縣梅山鄉健康街 91 號

聯絡窗口 | 05-2625899
q2625899@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週二至週日 08:00-17:00

每梯次可參與人數 | 25 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 36 峽谷風光
2. 竹林老街、太平雲梯
3. 圳北石砌牆景觀漫遊
4. 茶鄉茶香茶園步道漫遊

51

臺南鹿耳門青年壯遊點

營運單位 | 台南市安南區鹿耳社區發展協會

諮詢點 | 臺南市安南區北汕尾二陸 800 巷
9 弄 95 號

聯絡窗口 | 06-2842696
a2841439@yahoo.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週六 08:30-17:00

每梯次可參與人數 | 20-120 人



語言 | 華語、英語 (需預約)、日語 (需預約)

學習體驗特色

1. 傳統常民生活體驗
2. 台江生態深度體驗旅遊
3. 民俗體育龍舟競渡體驗
4. 鹿耳門傳統宗教儀典體驗

52

臺南府城青年壯遊點

營運單位 | 社團法人台南市文化協會

諮詢點 | 臺南市中西區忠義路二段 36 號

聯絡窗口 | 06-2203555
grandtour@saccam.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:30-17:30

每梯次可參與人數 | 20-40 人



語言 | 華語、英語 (預約服務)

學習體驗特色

1. 城市歷史散步
2. 百工藝師體驗
3. 節慶與生活文化

53

臺南社區體驗青年壯遊點

營運單位 | 臺南市社區觀光關懷協會

諮詢點 | 臺南市中華東路二段 185 巷 14 號 17 樓之 1

聯絡窗口 | 0919-157-299
community.tat@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 傳統糖業 DIY
2. 體驗當地文化
3. 探索西拉雅文化
4. 體驗臺南濱海鹽業

54

臺南安平青年壯遊點

營運單位 | 財團法人安平文教基金會

諮詢點 | 臺南市安平區慶平路 707 號

聯絡窗口 | 06-2996195
anping@yahoo.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-18:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 劍獅巡禮
2. 城市歷史散步
3. 生態、文化探索

55

高雄旗山青年壯遊點

營運單位 | 高雄市旗山尊懷活水人文協會

諮詢點 | 高雄市旗山區中山路 17 號

聯絡窗口 | 07-6626238
w610126@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 11:00-21:00
週六至週日 09:00-21:00

每梯次可參與人數 | 6-20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 香蕉與地方產業探索
2. 水圳文化與山林生態
3. 旗山地方文化導覽與田野
4. 地方創生與青年生涯探索

56

屏東內埔青年壯遊點

營運單位 | 國立屏東科技大學
主題休閒遊憩服務中心

諮詢點 | 屏東縣內埔鄉學府路 1 號

聯絡窗口 | 08-7703202 #6522、6630
trlsc2009@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 25-30 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 低高空繩索體驗
2. 戶外冒險體驗學習

57

屏東琉球青年壯遊點

營運單位 | 屏東縣琉球鄉杉福社區發展協會

諮詢點 | 屏東縣琉球鄉杉福村復興路一巷 1-8 號

聯絡窗口 | 0974-100-096
h032116@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-18:00

每梯次可參與人數 | 10 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 環保友善壯遊
2. 浮潛海洋觀察
3. 海廢藝術創作
4. 小琉球信仰文化巡禮

58

屏東東港青年壯遊點

營運單位 | 社團法人大小港邊地方創生協會

諮詢點 | 屏東縣林邊鄉崎峰村光前路 68-1 號

聯絡窗口 | 0973-096-376
aa820906@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 10:00-18:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 漁獲導覽巡禮
2. 延平老街導覽
3. 漁村飲食文化體驗
4. 牡蠣園蚵殼工藝製作

59

屏東林邊青年壯遊點

營運單位 | 屏東縣林邊鄉崎峰社區發展協會

諮詢點 | 屏東縣林邊鄉崎峰村成功路 600 號

聯絡窗口 | 0963-180-760
linbianpingtung@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 自主探索社區
2. 在地物產五感體驗
3. 漁村傳統技藝與生活
4. 專業培力課程工作坊

60

屏東四重溪實驗青年壯遊點

營運單位 | 屏東縣車城鄉四重溪溫泉
休閒農業區發展協會

諮詢點 | 屏東縣車城鄉溫泉路 388 號

聯絡窗口 | 0958-318-852
cvshsharp@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 13:00 - 21:00

每梯次可參與人數 | 8-10 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 單車悠遊深入在地
2. 溫泉相關獨特農產業
3. 從產地到餐桌的野炊體驗

61

屏北部落青年壯遊點

營運單位 | 保證責任屏東縣屏北三鄉原住民
生態旅遊勞動合作社

諮詢點 | 屏東縣三地門鄉大社村勝利巷
3 鄰 20 號

聯絡窗口 | 0935-605-632
janelyoung1008@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語、英語

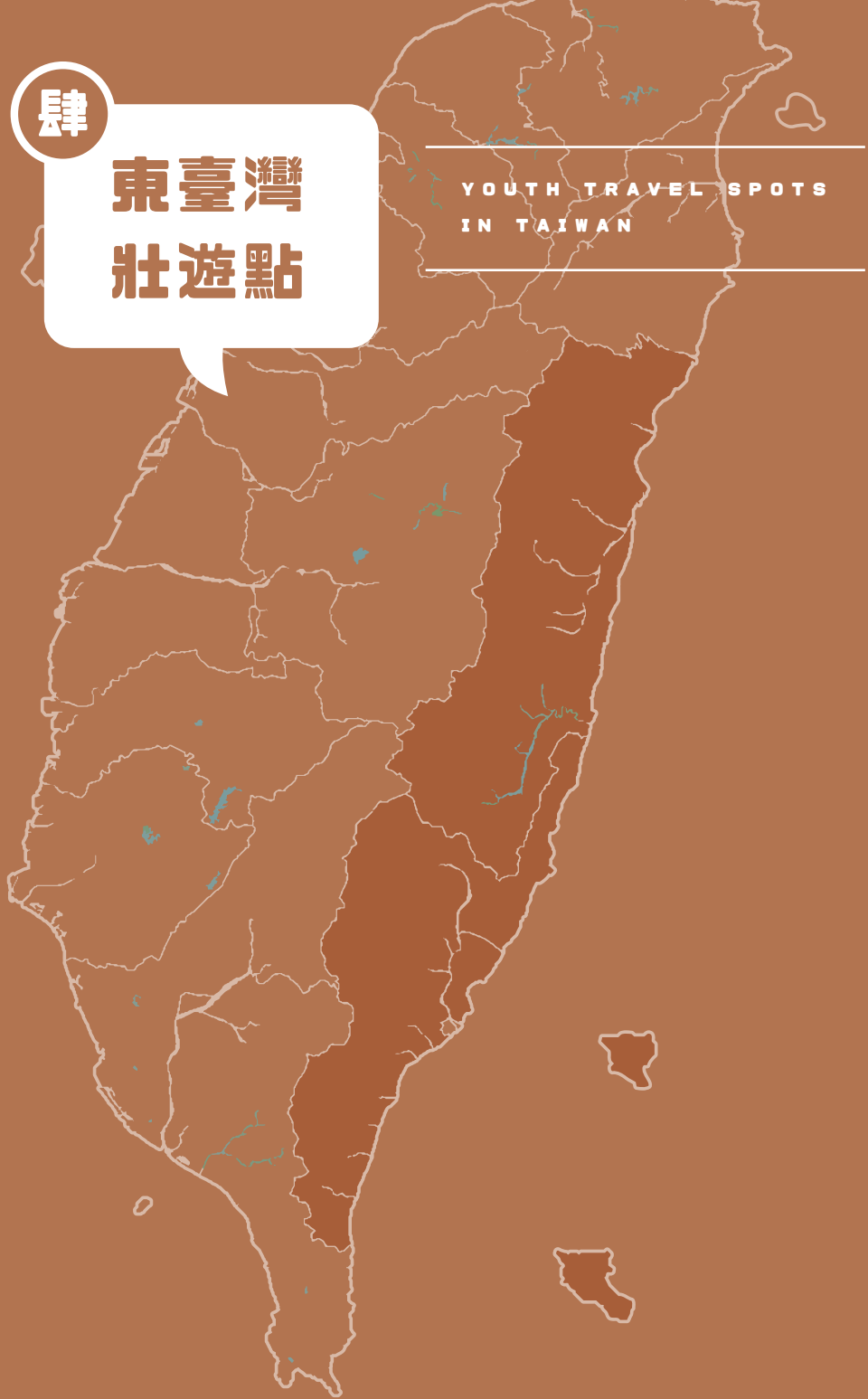
學習體驗特色

1. 屏東部落生態及文化體驗
2. 琉璃珠、月桃葉編織、皮雕藝術體驗

肆

東臺灣 壯遊點

YOUTH TRAVEL SPOTS
IN TAIWAN



62

宜蘭頭城青年壯遊點

營運單位 | 東吳大學

諮詢點 | 宜蘭縣頭城鎮中庸街 32 號

聯絡窗口 | 0911-220-886
yilanlane@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15-20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 頭城山海漫遊
2. 大里老街探索
3. 衝浪及趴浪體驗

63

宜蘭樂巴漾青年壯遊點

營運單位 | 宜蘭縣崗給原住民永續發展協會

諮詢點 | 宜蘭縣大同鄉寒溪巷 6 之 1 號

聯絡窗口 | 0938-056-536
yunawsili@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週二至週六 09:00-16:00

每梯次可參與人數 | 10 人



語言 | 華語、日語

學習體驗特色

1. 泰雅部落生活體驗
2. 野溪探尋
3. 泰雅獵人體驗

64

宜蘭五結實驗青年壯遊點

營運單位 | 宜蘭縣利澤簡文教促進會

諮詢點 | 宜蘭縣五結鄉利澤西路 6 號

聯絡窗口 | 0966-730-258
michaelhpstmc@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 利澤老街實境遊戲
2. 單車漫遊五十二甲溼地
3. 冬山河出海口淨灘及導覽
4. 舊河道探訪及噶瑪蘭文化解說

65

宜蘭員山青年壯遊點

營運單位 | 宜蘭縣員山鄉內城社區發展協會

諮詢點 | 宜蘭縣員山鄉榮光路 321 號

聯絡窗口 | 0921-814-904
brave211534@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 40 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 鐵牛力阿卡文化
2. 員山在地農村生活體驗

66

宜蘭三星青年壯遊點

營運單位 | 宜蘭縣安農溪綠遊休閒產業協會

諮詢點 | 宜蘭縣三星鄉五分路二段 192 號

聯絡窗口 | 0912-589-705
uuuuu0327@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週四至週一 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 6-25 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 農村文化體驗
2. 食農文化推廣
3. 太平山森林鐵路歷史
4. 五分火車餅乾 DIY

67

宜蘭市場青年壯遊點

營運單位 | 宜蘭縣 12 鄉創聚協會

諮詢點 | 宜蘭市昇平街 20 號

聯絡窗口 | 0912-420-831
morningmarkettyilan@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週日 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語、日語

學習體驗特色

1. 市場導覽體驗
2. 職人手作 DIY
3. 農市生活學習

68

臺東阿朗壹青年壯遊點

營運單位 | 臺東縣阿朗壹永續發展協會

諮詢點 | 臺東縣達仁鄉安朔村 8 鄰 116-1 號

聯絡窗口 | 08-702135
gwili722@yahoo.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 12 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 阿朗壹古道健走
2. 排灣族狩獵漁魚文化

69

臺東巴喜告實驗青年壯遊點

營運單位 | 臺東縣基督教種子之家全人關懷協會

諮詢點 | 臺東縣延平鄉桃源村 2 鄰 36 號

聯絡窗口 | 089-561543
lahu469@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 08:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 蝴蝶谷秘境探索
2. 傳統祭儀及部落之美
3. 食農體驗布農族部落美食

70

臺東綠島實驗青年壯遊點

營運單位 | 臺東縣自然與人文學會

諮詢點 | 綠島鄉公館村公館 38 號

聯絡窗口 | 0920-181-055
greenisland332168@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-16:00

每梯次可參與人數 | 5-20 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 低碳旅行慢遊
2. 情境式學習綠島生態人文

71

花蓮太巴壠青年壯遊點

營運單位 | 花蓮縣光復鄉太巴壠社區營造協會

諮詢點 | 花蓮縣光復鄉南富村富愛街 15 號旁

聯絡窗口 | 03-8703419
wu06942k6@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 08:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 阿美族野菜文化
2. 紅糯米特色體驗
3. 阿美族生活體驗活動

72

花蓮馬太鞍青年壯遊點

營運單位 | 花蓮縣光復鄉馬太鞍部落生態
文化產業發展協會

諮詢點 | 花蓮縣光復鄉大全街 42 巷 15 號

聯絡窗口 | 0980-704-196
yosh169@yahoo.com.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 30 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 部落文化體驗
2. 認識馬太鞍濕地
3. 馬太鞍巴拉告生態捕魚法

73

花蓮溪口實驗青年壯遊點

營運單位 | 臺灣原住民七腳川溪口部落
發展協會

諮詢點 | 花蓮縣壽豐鄉溪口村溪口二街 51 號

聯絡窗口 | 0989-076-289
acocoli2@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 20 人



語言 | 華語、英語 (預約服務)

學習體驗特色

1. 部落探索
2. 原民美食 DIY
3. 走讀七腳川社戰役
4. 苧麻農事工藝體驗

74

花蓮鳳林青年壯遊點

營運單位 | 花蓮縣鳳林鎮北林三村社區發展協會

諮詢點 | 花蓮縣鳳林鎮南平里自強路 199 號

聯絡窗口 | 03-8760530
beilin8760530@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 2-40 人



語言 | 華語、英語、客語

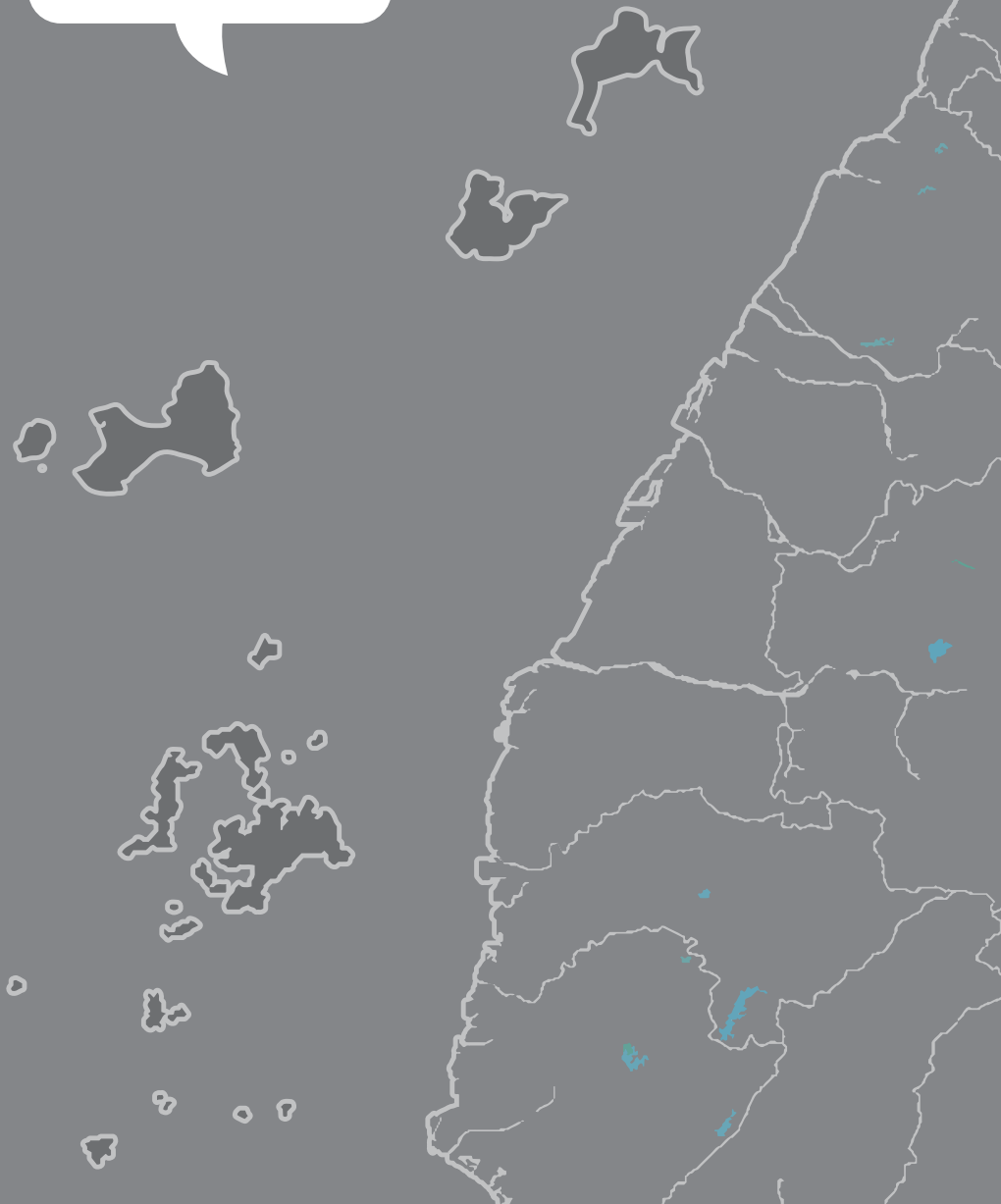
學習體驗特色

1. 菸樓導覽
2. 客家美食及文化
3. 編織、樂土盆等手作體驗

伍

離島
壯遊點

YOUTH TRAVEL SPOTS
IN TAIWAN



75

金門青年壯遊點



營運單位 | 國立金門大學

諮詢點 | 國立金門大學一戶外領導人才中心

聯絡窗口 | 082-312791

joanweng@email.nqu.edu.tw

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 10-30 人

語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 閩南、戰地、僑鄉文化探索
2. 自然生態、水域遊憩體驗學習

76

馬祖青年壯遊點

營運單位 | 馬祖青年發展協會

諮詢點 | 連江縣南竿鄉珠螺村 25 號

聯絡窗口 | 0988-823-757

myda1213@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 09:00-17:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語、英語

學習體驗特色

1. 戰地小學村落導覽
2. 地質軍事步道導覽

77

馬祖津沙青年壯遊點

營運單位 | 連江縣南竿鄉津沙社區發展協會

諮詢點 | 連江縣南竿鄉津沙村 61-1 號

聯絡窗口 | 0937-192-824

mazujsco@gmail.com

諮詢點服務時間 | 週一至週五 13:30-18:00

每梯次可參與人數 | 15 人



語言 | 華語

學習體驗特色

1. 趕貓文化走讀體驗
2. 樹攀生態走讀體驗
3. 馬祖人閩東聚落生活體驗

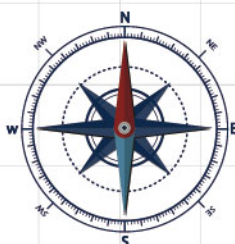
青年壯遊 從這裡開始

青年署與 NPO、大專院校合作
特別為青年建置「青年壯遊點」
規劃一系列認識鄉土、行遍臺灣
深度壯遊體驗學習
讓青年玩出探索力
學習保護環境
尊重在地文化

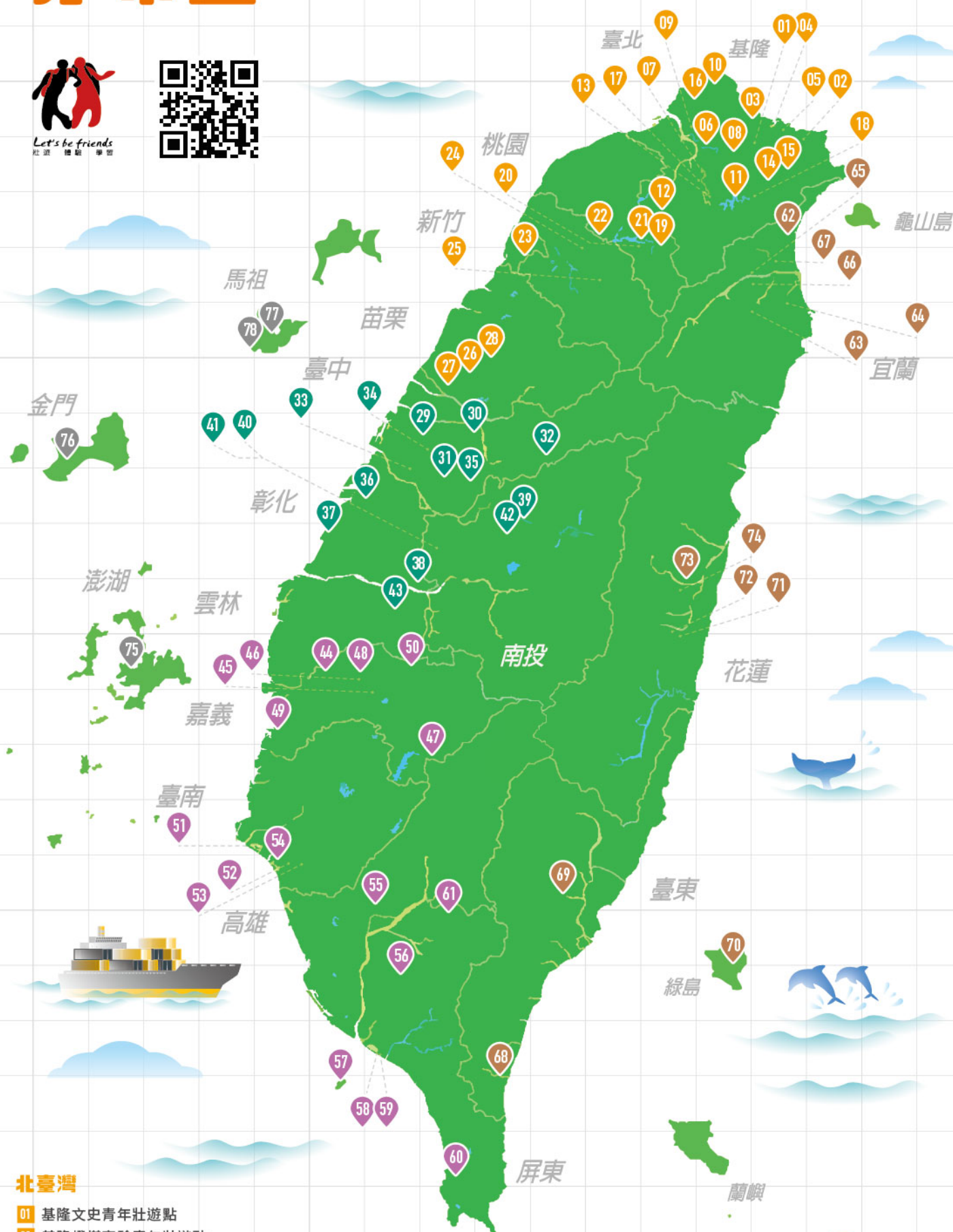
感動 從這裡出發

臺灣豐富的自然生態
多元的人文風貌、熱情的人們
值得年輕的你細細品味
一點一點串起
最難忘的感動地圖

壯遊 從臺灣開始



青年壯遊點 分布圖



北臺灣

- 01 基隆文史青年壯遊點
- 02 基隆燈塔實驗青年壯遊點
- 03 基隆白米甕實驗青年壯遊點
- 04 基隆海洋青年壯遊點
- 05 基隆海都青年壯遊點
- 06 臺北古憶青年壯遊點
- 07 臺北蝙蝠青年壯遊點
- 08 臺北貓空青年壯遊點
- 09 臺北北投青年壯遊點
- 10 新北石門青年壯遊點
- 11 新北深坑青年壯遊點
- 12 新北三鶯青年壯遊點
- 13 新北新店實驗青年壯遊點
- 14 新北菁桐實驗青年壯遊點
- 15 新北十分實驗青年壯遊點
- 16 新北三芝實驗青年壯遊點
- 17 新北台二線實驗青年壯遊點
- 18 新北石碇實驗青年壯遊點
- 19 桃園卡普青年壯遊點
- 20 桃園佳嵐青年壯遊點
- 21 桃園霞雲坪實驗青年壯遊點
- 22 桃園龍潭青年壯遊點
- 23 新竹香山青年壯遊點
- 24 新竹關西青年壯遊點
- 25 新竹芎林青年壯遊點
- 26 苗栗三義青年壯遊點
- 27 苗栗苑裡青年壯遊點
- 28 苗栗公館青年壯遊點

中臺灣

- 29 臺中九天青年壯遊點
- 30 臺中石岡青年壯遊點
- 31 臺中舊城青年壯遊點
- 32 臺中梨山青年壯遊點
- 33 臺中鞋技青年壯遊點
- 34 臺中松鶴青年壯遊點
- 35 臺中太平青年壯遊點
- 36 彰化鹿港青年壯遊點
- 37 彰化芳苑青年壯遊點
- 38 彰化二水青年壯遊點
- 39 南投清流青年壯遊點
- 40 南投陶青年壯遊點
- 41 南投中寮青年壯遊點
- 42 南投茭白筍青年壯遊點
- 43 雲林斗六青年壯遊點

南臺灣

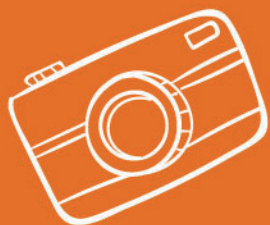
- 44 嘉義新港青年壯遊點
- 45 嘉義舊監青年壯遊點
- 46 嘉義六腳青年壯遊點
- 47 嘉義珈雅瑪青年壯遊點
- 48 嘉義民雄青年壯遊點
- 49 嘉義布袋青年壯遊點
- 50 嘉義梅山青年壯遊點
- 51 臺南鹿耳門青年壯遊點
- 52 臺南府城青年壯遊點
- 53 臺南社區體驗青年壯遊點
- 54 臺南安平青年壯遊點
- 55 高雄旗山青年壯遊點
- 56 屏東內埔青年壯遊點
- 57 屏東琉球青年壯遊點
- 58 屏東東港青年壯遊點
- 59 屏東林邊青年壯遊點
- 60 屏東四重溪實驗青年壯遊點
- 61 屏北部落青年壯遊點

東臺灣

- 62 宜蘭頭城青年壯遊點
- 63 宜蘭樂巴漾青年壯遊點
- 64 宜蘭五結實驗青年壯遊點
- 65 宜蘭員山青年壯遊點
- 66 宜蘭三星青年壯遊點
- 67 宜蘭市場青年壯遊點
- 68 臺東阿朗壹青年壯遊點
- 69 臺東巴喜告實驗青年壯遊點
- 70 臺東綠島實驗青年壯遊點
- 71 花蓮太巴壠青年壯遊點
- 72 花蓮馬太鞍青年壯遊點
- 73 花蓮溪口實驗青年壯遊點
- 74 花蓮鳳林青年壯遊點

離島

- 75 澎湖青年壯遊點
- 76 金門青年壯遊點
- 77 馬祖青年壯遊點
- 78 馬祖津沙青年壯遊點



<https://youthtravel.tw/>

教育部青年發展署青年壯遊點

聯絡電話：02-77365580

電子信箱：youthtravel@mail.yda.gov.tw