

# 國立中興大學114年寒假期間學生活動安全注意事項

各位同學好：

為了維護同學的健康及安全，提醒相關安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，肇生意外事件。寒假期間若發生各類意外事件，除通知警方協助(報案電話：110、119)外，學生事務處學生安全輔導室有專責值勤人員提供必要之協助。

祝福同學有一個快樂、平安、充實的寒假。

---

## 一、詐騙防制：

(一)假期間提醒同學勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。另請建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(三)依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請同學謹記「防詐騙三不三要」原則：

### 1. 三不：

- (1)不聽：來源不明資訊。
- (2)不加：陌生投資群組。
- (3)不用：保證獲利 APP、投資平臺。

### 2. 三要：

- (1)要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
- (2)要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。
- (3)要報警：向治安單位或檢調單位檢舉(或撥165反詐騙專線)。

(四)日前大專校院學生遭到無卡分期詐騙引發社會各界關注，有心人士打著「零元手機，還賺五千」的口號，鼓吹青年學生高張力擴增貸款，綁定個人信用並簽訂契約，惟一旦簽名就必須負擔責任。在幫別人衝業績的同時，自己卻面對貸款催帳。因此，請同學千萬別輕信低投資高報酬的資訊而思慮未周簽署合約。

(五)鼓勵同學可透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」(https://165.npa.gov.tw/#/)，及加入內政部警政署165防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。



## 二、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒同學騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛，以策安全。
- (二)年滿18歲之同學可參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)為維護同學於假期間從事校外教學活動安全，請依據教育部112年10月16日臺教學(五)字第1122805080A號令修正「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」辦理，相關大客車資訊可至交通部公路局網站監理服務查詢；此外，學生事務處學生安全輔導室「交通安全教育宣導」網頁(<https://www.osa.nchu.edu.tw/osa/arm/traffic.html>)已連結交通部道安委員會「168交通安全入口網站」，並下載交通安全相關注意事項，供同學參考運用，以確保乘車及交通安全。
- (四)交通安全注意事項：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護同學騎乘自行車之安全，請配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持車輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
  2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、不闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
  3. 防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿18歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人需參加道路交通安全講

習。提醒同學，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、工讀安全：

同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

### 四、活動安全：

同學於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

#### (一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，亦應熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，且以保護自身安全為原則，方能確保從事室內活動時之安全。其次，同學應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

#### (二)戶外活動：

#### 1. 從事登山或山野教育活動，皆應審慎做風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

- (1)登山前需充分鍛鍊體能，並了解路線相關資訊，結伴登山；依能力選擇適合路線。確認裝備及糧食確實備齊，並做好風險評估及撤退方案規劃。
- (2)登山前擬定詳實的登山計畫書，投保登山險、設定留守人，善用天氣APP及離線地圖，並應注意有無入山、入園申請之相關規定。身體狀況不好勿強行攻頂，天候持續不穩定應評估撤退或找尋避難處所。

#### 2. 在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：

##### (1)防溺10招(五不五要)：

不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

##### (2)救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

①叫：大聲呼救。

- ②叫：呼叫119、118、110、112。
  - ③伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
  - ④拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
  - ⑤划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。
3. 各系(所)、系學會、社團辦理2天1夜以上戶外活動，請依規定填寫申請表送課外組審核，學生安全輔導室將依申請表內容至教育部「校安通報網」，填報「各級學校戶外活動登錄系統」，以利掌戶外活動安全，並即時因應緊急狀況。



教育部  
【學生水域運動安全網】

(三)系(所)宿營及營隊活動：

1. 請各學系(所)、系學會、社團於辦理系(所)宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並請系(所)辦、社團指導老師善盡輔導責任，引導同學正向發展。
2. 請各學系(所)、社團應依教育部109年10月12日修正頒布之「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時學

校之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾之標示，事前預防同學參與此類活動發生疑似校園性別事件，並定期提報學校性別平等教育委員會列管追蹤辦理情形，且相關活動應維護同學學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進同學之健全人格發展，共同營造友善校園。

## 五、藥物濫用防制：

- (一)市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，同學應加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，同學對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」(二級毒品)與「依托咪脂」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)混入電子煙油偽裝之涉毒案件；提醒同學千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站/文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/home>)。
- (三)為避免同學因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒同學於假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另提醒同學不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工時也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能阻絕不良同儕及校外人士引誘。
- (四)倘同學不幸誤觸毒品，可與學校師長聯繫尋求協助，藉瞭解同學使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免同學中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770885)。
- (五)為防杜藥頭危害校園安全，請師長多加留意關心同學情況，另可提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

# WANTED

## 新世代毒品速查



**K他命**  
Ketamine

別名：K仔、K仔粉  
風險：長期使用可能損害記憶力和學習能力



**合成大麻素**  
Synthetic Cannabinoids

別名：Spice、K2  
風險：可能引發焦慮、心臟病發、癲癇心臟驟停



**浴鹽**  
Bath Salts

別名：Zoom、Cloud Nine  
風險：精神錯亂、心臟驟停、一不小心中可能導致一暈



**甲基甲基卡西酮**  
Mephedrone

別名：喵喵、MCCAT  
風險：可能引發心悸、血壓升高及精神錯亂



**硝甲西洋**  
Nimetazepam

別名：一粒靈、白靈、安眠藥、Lemon-5  
風險：強效安眠藥，有危險、容易過量、造成呼吸系統停頓、造成記憶力喪失、停頓呼吸



**MDMA**  
Ecstasy/Molly

別名：愛滋、迷幻丸  
風險：脫水、升溫、過度使用會致命

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫我)

教育部 關心您  
Ministry of Education

# 破解 新型態毒品 各式偽包裝

睜大眼睛辨別 避免觸法

## 違法大麻製品



違法添加管制成份  
大麻用品



大麻軟糖  
大麻巧克力  
大麻餅乾



大麻煙彈



大麻汽水

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫我)

教育部 關心您  
Ministry of Education

# 拆穿 新興 毒品 真面目!

覺察新興毒品方式



電子煙



糖果和零食



醫療藥品



梅片、梅子粉



保健產品



咖啡包、茶包

陌生人或不熟悉的人送來的食物、飲料需謹慎對待! 新興毒品偽裝多, 警覺防範不懈怠!

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫我)

教育部 關心您  
Ministry of Education



【教育部防制學生藥物濫用資源網】



【法務部反毒大本營】

## 六、校園及人身安全：

(一)學校已全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視(錄)器材及緊急求救鈴設備設置、於廁所及相關場/館張貼禁止騷擾之標示(含申訴電話)，駐警隊巡查校園時，監視系統及門禁管制責由專人監看並建立管理措施，以免發生安全間隙。學校校本部及南投分部已與臺中市政府警察局第三分局、南投縣政府警察局中興分局及轄區派出所隨時保持聯繫，

強化落實校園周邊安全巡邏，並與第三分局及中興分局簽署「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。各大樓減少或律定樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，提醒同學如在校遇可疑人物，應立即通知師長、駐警隊或學生安全輔導室，防止意外事件發生。

- (二)同學於假期間宜配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全；放學不要太晚離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (三)同學若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人注意，尋求協助。另提醒在外賃居之同學尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。
- (四)「跟蹤騷擾防制」相關法規及宣導內容，可連結內政部警政署網頁參考運用(<https://www.npa.gov.tw/ch/app/folder/18494>)。

## 七、居住安全：

### (一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，同學應注意居家防火、用電安全之重要性，如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現之場所；同時應明確知悉家中避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，建立危機意識維護居家安全。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電氣火災消防安全診斷表」。
2. 居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考用電安全文宣知識。

### (二)賃居安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；



有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

- 校外賃居同學於使用電器、瓦斯熱水器等器具時，須注意相關設備之使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生；此外可參考內政部消防署網站：<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，以了解自我檢查方法，落實防範一氧化碳中毒作為。



- 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw>)教學資源下載防災島探險隊海報。

## 八、宣導資訊素養與倫理教育：

假期間同學閒暇時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，**請同學注意上網安全、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品**，培養正確的網路使用態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。



## 九、網路賭博防制：

提醒師長及家長共同主動關心同學校內、外的言行，並加強對同學的關懷與輔導，如發現同學有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現同學有涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反映，以防止同學接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

## 十、犯罪預防：

### (一)提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件：如非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，同學應加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

### (二)兒童及少年性剝削防制教育宣導：

近期兒少遭網路剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能及處處都是無線網路環境的情況下，更需注意行動載具使用的情況；另為維護假期安全，宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題，避免於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如遭遇私密照被散布時，可向衛生福利部「性影像處理中心」(<https://tw-ncii.win.org.tw/>)或「台灣展翅協會網路檢舉熱線」(<https://www.web547.org.tw/web5472010/>)舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化自我保護意識及網路安全使用概念。並鼓勵從事正當休閒活動，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。另宣導「兒童及少年性剝削防制條例」及刑法相關規定，提醒同學不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會 web885網路諮詢熱線、性影像處理中心及學校學生事務處。

### (三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

## 十一、校園傳染疾病及師生健康：

### (一)宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值呼吸道傳染病流行期，請維護個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：用餐前應注意個人及環境衛生，如用肥皂或洗手乳洗手，且不生飲、不生食；另與他人共食時宜使用公筷母匙。

3. **M 痘**：自流行地區來臺或返臺，請進行健康監測，如入臺21天內(潛伏期)出現皮膚病灶等疑似症狀，應配戴口罩並儘速就醫，就醫時應主動告知醫師旅遊史、高風險場域曝露史及接觸史等資訊。

## (二)飲食健康及安全

1. **預防食品中毒**：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要徹底加熱」原則；用餐後若有身體不適，請儘速就醫，並通知學校。
2. **採取健康飲食**：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

## (三)菸檳防制

1. **拒菸**：「菸害防制法」已將禁菸年齡提高至20歲，並全面禁止電子煙之使用、販賣及展示。近期有學生因於社群平臺張貼電子煙圖片而觸法，遭衛生機關罰款20萬元；另國內已查獲有多起電子煙油摻入毒品「依托咪脂」之案例。為保護自己與他人健康，請遵循「菸害防制法」，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可撥打衛生福利部專線(0800-636363)尋求協助。
2. **拒檳**：檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，影響健康甚鉅，請勇於拒絕食檳，保護健康。

## (四)登革熱防制措施：

1. 學校務必加強防疫作為，落實權管房舍、空地、空屋、公共工程工地及設備設施之環境管理，避免戶內外積水；並定期或不定期巡檢積水容器(缸、甕、盆、桶)、天溝及積水區，雨後或曾發現陽性孳生源之熱點及校園內工程施工之場所，應加強派員巡查及清除病媒蚊孳生源，並徹底進行校園全區孳生源巡檢與清除，避免孳生病媒蚊，且請積極配合各地方衛生單位的清消工作及稽查工作。
2. 外出時應做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲、身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。
3. 自境外或登革熱流行區往返者，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，若為確診病例，應落實通報，以利掌握校園疫情發展。
4. 有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)查詢或下載運用。

## **(五)視力保健宣導**

避免假期間同學因長時間近距離用眼及長時間使用3C、看電視等情況，造成近視或近視度數持續增加；提醒同學假期間可多到戶外活動，並掌握「3010120」秘訣，用眼30分鐘、休息10分鐘、每天戶外活動120分鐘以上，以延緩近視度數增加。

## **十二、同學發生意外事件之通報與聯繫管道：**

同學於假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。本校學生事務處學生安全輔導室，均有專責值勤人員提供必要之協助，專線電話：(04)22870885，傳真：(04)22855502。

**國立中興大學 學生事務處 學生安全輔導室 關心您**