

國立中興大學113年寒假期間學生活動安全注意事項

各位同學好：

為了維護同學的健康及安全，提醒相關安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，肇生意外事件。寒假期間若發生各類意外事件，除通知警方協助(報案電話：110、119)外，學務處學生安全輔導室有專責值勤人員提供必要之協助。

祝福同學有一個快樂、平安、充實的寒假。



一、詐騙防制：

- (一) 寒假期間提醒同學勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。另請建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二) 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三) 近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (四) 同學在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。(相關資訊詳內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊【網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>】)
- (五) 為提升校園識詐宣導工作，教育部已建置「教育部詐騙防制專區網站」(<https://reurl.cc/Adx93Q>)，即時更新最新詐騙防制相關訊息，供同學參考運用。



【教育部詐騙防制專區網站】



詐騙5所不在，防詐要注意



假網拍詐騙



投資詐騙



ATM 解除分期付款詐騙



假愛情交友詐騙



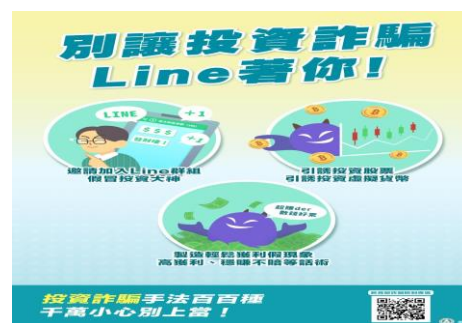
假冒親友詐騙



遇到詐騙怎麼辦? 反詐3步驟



網拍購物，小心有詐



別讓投資詐騙 LINE 著你!



ATM 不能解除分期設定!

二、交通安全：

- (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒同學騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)滿18歲之同學可參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)學務處/學生安全輔導室網頁/教育與宣導相關業務/「交通安全教育宣導」(<https://www.osa.nchu.edu.tw/osa/arm/traffic.html>)已連結交通部道安委員會「168交通安全入口網站」，並下載交通安全相關注意事項，供師生參考運用，以確保乘車及交通安全。
- (四)交通安全注意事項：
1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護同學騎乘自行車之安全，請配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持車輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、不闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
 3. 防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿18歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人需參加道路交通安全講習。提醒同學，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

寒假期間同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、活動安全：

同學於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，且以保護自身安全為原則，方能確保從事室內活動時之安全。其次，同學應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

1. 寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：

- (1)登山者應充分鍛鍊體能，行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌握速度及讀圖定位；活動有專業人力因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。
- (2)登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，選擇合適的山域，投保相關保險、查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。

2. 從事水域活動，例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」：

(1)防溺10招(五不五要)：

不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

(2)救溺5步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

- ①叫：大聲呼救。
- ②叫：呼叫119、118、110、112。
- ③伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- ④拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- ⑤划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

各系(所)、系學會、社團辦理2日(含)以上戶外活動，請依規定填寫申請表送課外組審核，學生安全輔導室將依申請表內容至教育部校安中心網頁填報「各級學校戶外活動登錄系統」，以利管制與即時因應緊急狀況。

救溺5步應援團

青鸞同學 | 大嘴門呱呱呱 大家聽聽我
叫

海獅同學 | 翻滾滾滾滾 翻滾滾滾不翻他
拋

企鵝同學 | 嗶嗶嗶嗶嗶 嗶嗶嗶嗶嗶
叫

水獭同學 | 嗷嗷嗷嗷嗷 嗷嗷嗷嗷嗷
伸

海豚同學 | 哇哇哇哇哇 哇哇哇哇哇
划

英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋講！

防溺10招 自己的安全自己顧

1. 告示：救生員、救生設備、安全
2. 別跳水！摔到石頭就GG了
3. 別陌生水域，要特別小心
4. 不要單獨遊，一起玩才好玩
5. 下水前先暖身，不要牛仔褲
6. 嘩嘩！你在戲弄別人
7. 深力先充電，補好補滿再來玩
8. 不要玩太久，小心失溫
9. 注意氣象，風雨來時要閃閃
10. 會游泳也會漂，該鬆起等人來

水中自救4招

1. 拍打水面
2. 運用漂浮物
3. 水母漂
4. 仰漂

教育部體育署



教育部
【學生水域運動安全網】

(三)系(所)宿營及營隊活動：

1. 請各學系(所)、系學會、社團於辦理系(所)宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，活動場地及活動設計應注意安全性，並請系(所)辦、社團指導老師善盡輔導責任，引導學生正向發展。
2. 請各學系(所)、社團應依教育部109年10月12日修正頒布之「大專校院處理學生辦理活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或是性霸凌事件注意事項」辦理，視活動期程安排行前講習，活動手冊並應列明發生性別事件時之申訴電話或緊急聯繫方式，且應於活動手冊貼錄禁止性騷擾等標示，藉以事前預防同學參與此類活動發生疑似校園性別事件；另相關活動應維護同學之學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，避免性別偏見或性別歧視，俾增進同學之健全人格發展，共同營造友善校園。

五、藥物濫用防制：

- (一)市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，提醒同學加強警戒，避免誤食並危害健康。
- (二)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，提醒同學對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免涉入網路販毒；另注意大麻與「墨西哥鼠尾草」(Salvia divinorum)在臺灣分別列為第二、三級毒品，千萬不要購買、使用，以免涉法(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>)。
- (三)為避免同學因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，提醒同學於寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；另提醒同學不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工時也應注意出國帶貨、應徵外送員時應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (四)倘同學不幸誤觸毒品，可與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，藉瞭解同學使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免同學中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)，以協助青年學子遠離毒害。

(五)為防杜藥頭危害校園安全，請各位師長多加留意關心，另可提供情資協助檢警循線查緝，打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

破解網路涉毒危機

常使用短影音平台
除了透過通訊軟體販毒外
現在更利用
短影音APP直播販毒

破解新興毒品招數
1. 拆封又重新包裝
2. 特殊造型藥丸
3. 山寨知名品牌
4. 標榜神奇功效

打工族注意
(避免成為販毒的工具)
出國帶貨 應徵外送員要小心
睜大眼睛查明 避免運毒危機

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)

教育部 關心您
Ministry of Education

網路奇怪術語 提高警覺小心

藥頭透過社群軟體
發送短影片，
提供外送上門

網購注意
飛行草、夢境草等
可能都是「墨西哥鼠尾草」
(Salvia divinorum)
已列為三級毒品!!

留意短影片
留意奇怪暗語

新興毒品在網路平台流竄，除了透過通訊軟體販毒外，現在更利用短影音APP直播販毒，看似無害的網路平台，卻充斥著毒品暗號，對於各式奇怪的暗語及不合理金額的物品，小心留意，避免遭受毒害。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)

教育部 關心您
Ministry of Education



【教育部防制學生藥物濫用資源網】

六、校園及人身安全：

(一)學校已全面強化校園門禁安全管制、校園巡邏措施及監視(錄)器材及緊急求救鈴設備設置，駐警隊巡查校園時，監視系統及門禁管制責由專人監看並建立管理措施，以免發生安全間隙。學校校本部及南投分部已與臺中市政府警察局第三分局、南投縣政府警察局中興分局及轄區派出所隨時保持聯繫，強化落實校園周邊安全巡邏，並與第三分局及中興分局簽署「維護校園安全支援約定書」，建立預警與社區聯防機制，有效即時應處突發事件。疫情各級警戒狀況下，學校防疫作為規劃已依中央流行疫情指揮中心防疫工作指引事項辦理，並提醒師生避免不必要移動、活動或集會。減少或律定樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，提醒同學如在校遇可疑人物，應立即通知師長、駐警隊或學生安全輔導室，防止意外事件發生。

(二)同學於寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(三)同學若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人注意，尋求協助。另提醒在外賃居之同學尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。

七、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，同學應注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」及「電器火災消防安全診斷表」。

2. 居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站

(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二)賃居安全：

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

2. 內政部消防署網站：

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，同學應了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。

八、宣導資訊素養與倫理教育：

寒假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請同學注意上網安全、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，培養正確的網路使用態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

九、網路賭博防制：

提醒老師及家長共同主動關心同學校內、外的言行，並加強對同學的關懷與輔導，如發現同學有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現同學有涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止同學接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

十、犯罪預防：

(一)提醒同學切勿從事違法活動：

如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，同學應具備網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二)兒童及少年性剝削防制教育宣導：

近期兒少遭網路剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且行動載具的功能愈趨多元，以及處處都是無線網路環境的情況下，更需注意行動載具使用的情況；學校、家長均應建立與兒童及少年間的信任，以幫助角色協助兒童及少年建立良好健康上網觀念。另為維護假期安全，加強宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題，寒假期間避免兒童及少年無知，於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，如遭遇私密照被散布時，可向「iWIN網路內容防護機構(<https://i.win.org.tw/>，02-25775188)」或「台灣展翅協會網路檢舉熱線(<https://www.web547.org.tw/web5472010/>)」舉報協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化自我保護意識及網路安全使用概念。鼓勵從事正當休閒活動，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。另加強宣導「兒童及少年性剝削防制條例」及刑法相

關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會 web885網路諮詢熱線、iWIN 網路內容防護機構及學校學生事務處。

(三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若未注意安全及正確使用方式易造成傷害，基於安全維護及減少因使用遊戲用槍不當造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十一、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施：

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維護個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀，出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二)避免食物中毒事件

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。
2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於2小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶(7°C至60°C)，且不放置於地面、病媒出沒或髒污等地方。
3. 用餐後若有身體不適，請盡速就醫，並通知學校。

十二、同學發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。本校學務處學生安全輔導室，均有專責值勤人員提供必要之協助，專線電話：(04)22870885，傳真：(04)22855502。